



Espoon Maanpuolustusnaiset ry

Jäsentiedote 1/2019

Hyvä Maanpuolustusnainen

Olen saanut ilokseni huomata, että Liittomme vuonna 2017 lanseeraama koulutusohjelma on otettu hienosti vastaan yhdistyksessämme. Ensimmäiset Liiton peruskoulutusmerkit jaettiin viime vuonna ja merkin saajien joukossa on ollut jo seitsemän yhdistyksemme jäsentä. Myös muissa koulutuksissa olette olleet aktiivisesti mukana sekä kouluttajina että kurssilaisina, kiitos siitä.

Kiitos myös siitä että olette olleet mukana liikuntatapahtumissa. Yhdistyksemme tuli viime vuonna neljänneksi Liiton järjestämässä Kimpassa -kuntokampanjassa. Kuntokampanja järjestetään myös tänä vuonna ja voimmekin laittaa yhteiseksi tavoitteeksi päästä tällä kertaa mitalisijoille! Siihen tarvitsemme teidän kaikkien apua. Otathan yhteyttä jos voit tarjota/järjestää yhdistyksemme jäsenille jotain liikuntaan liittyvää toimintaa. Kaikki ehdotukset otetaan tosi mielellään vastaan.

Toivon että löydätte tästä jäsentiedotteesta monta mielenkiintoista tapahtumaa ja merkitsette ne kalenteriinne. Ilmoittautukaa nopeasti mukaan. Liikuntatapahtumista tulemme tiedottamaan erikseen.

Toimeliasta vuotta 2019 ja nähdään tapahtumissa!

Maanpuolustusterveisin

Sirpa Rantamäki



Espoon maanpuolustusnaisia joulukuun kuukausikokouksessa Porvoossa 15.12.2018.

Tulevia tapahtumia (Espoon Maanpuolustusnaiset ry)

Tammikuun tapaaminen: Retki talviseen Suomenlinnaan



Kuva: Suomenlinnan hoitokunnan kuva-arkisto/ Arttu Kokkonen

- la 19.1.2019
- Tutustuminen Sotamuseon Maneesiin ja 'Puolustusvoimat - 100 vuotta sodan ja rauhan töissä' -näyttelyyn oppaan johdolla.
- Tarkemmat tiedot löytyvät tiedotteesta 2/2018

Turpo-seminaari: Maanpuolustuskiltojen Liiton järjestämä perinteinen turvallisuuspolitiikan seminaari. Järjestyksessä 43. seminaarin aiheena on 'Vapaaehtoisuus – Uhattu voimavara'



- la 2.2.2019, Santahamina, Maanpuolustuskorkeakoulun luokkarakennus
- Seminaari-ilmoittautuminen ma 21.1.2019 klo 15.00 mennessä osoitteessa <https://mpkl.fi/turpo-ilmoittautuminen/>.
- Seminaarin hinta on 25 e sisältäen kahvituksen, luennot ja ruokailun. Liiton toimisto lähettää seminaarilaskun sähköpostitse (käteismaksu paikan päällä ei ole mahdollinen, osallistumismaksu maksettava ennen tapahtumaa). Tarkempi ohjelma ilmoittautumissivulla.
- Ilmoita Sirpa Rantamäelle jos tarvitset kyytiä Santahaminaan (sirpa.rantamaki@suomi24.fi tai puh. 050 521 7711).



Espoon Maanpuolustusnaiset ry:n kevätkokous

- To 14.3.2019 alkaen klo 18:00, Tapiolan Palvelukeskus (Länsituulentie 1, 3 krs)
- Kokouksessa käsitellään mm. viime vuoden toimintakertomus ja tilinpäätös. Kokouskutsu ja esityslista tiedotteen lopussa.
- Kokouksen yhteydessä vierailuluento 'Tämän päivän turvallisuustilanne Espoossa', Espoon poliisi.

Helsinki -kävelykierros: Helsingin keskustan historiaa ja maanpuolustuksen kannalta kiinnostavia kohteita



Kuva: www.hel.fi

- ke 24.4.2019 alkaen klo 17:00
- Helsingin keskustassa tapahtuvan kävelykierroksen aikana tutustutaan maanpuolustuksen kannalta mielenkiintoisiin kohteisiin. Kesto max 2 h. Kokoontumispaikka ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.
- Ilmoittautumiset ke 17.4. mennessä Sanna Hänniselle (sanna1.hanninen@gmail.com tai puh. 050 4827849).

Toukokuun tapaaminen: Retki Kotkaan



- La 4.5.2019, tarkemmat ajat ilmoitetaan myöhemmin
- Vierailu Merikeskus Vellamoon, Langinkoskelle ja Vesipuisto Sapokkaan.
- Lisätiedot: Tuula Liimatainen (liimatuu53@gmail.com, puh. 050 3050853)

Maanpuolustusnaisten Liiton liikuntakampanjan (1.1.-30.9.2019) osana:

- Kehonhuoltoa
- Plogging
 - 'jogging & plocka upp' eli roskajuoksu toukokuussa, lisätiedot ilmoitetaan myöhemmin

- Kehonhuoltoa ti 7.5. klo 18.00-19.00, Tapiolan palvelukeskuksessa (Länsituulentie 1, 3. krs)
- Rauhallinen kaikille sopiva hyvänolon tunti jossa huolletaan kehoa kokonaisvaltaisesti. Harjoitteilla edistetään erityisesti liikkuvuutta sekä tasapainoa, kehonhallintaa ja ryhtiä. Liikkeet tehdään jokaisen oman kunnon mukaisesti sekä seisten että lattialla. Joustavat vaatteet ja sisätossut mukaan. Tunnin ohjaa Espoon liikuntapalveluiden liikunnanohjaaja. Mukaan mahtuu 30 nopeinta.
- Ilmoittautumiset Sirpa Rantamäelle viimeistään 30.4. (sirpa.rantamaki@tryg.dk tai puh. 050 521 7711).

Tutustumiskäynti Suomenojan voimalaitokselle



- Ke 15.5.2019 alkaen klo 18:00, Suomenojan voimalaitos, Hylkeenpyytäjätie 4, Espoo
- Voimalaitospäällikkö Hannu Vinnamo esittelee vierailumme aikana voimalaitoksen toimintaa.
- Kierrokselle mahtuu 20 nopeinta. Ilmoittaudu Sirpa Rantamäelle (sirpa.rantamaki@suomi24.fi tai puh. 050 521 7711).
 - *Kuuden yksikön voimalaitos tuottaa kaukolämpöä Espooseen, Kauniaisiin ja Kirkkonummelle sekä sähköä. Viimeisimpänä käyttöönotettu lämpöpumppuyksikkö hyödyntää HSY:n puhdistettua jätevettä ja vähentää lämmöntuotannon hiilidioksidipäästöjä 15 prosentilla. Voimalan polttoaine on kivihiili ja maakaasu.*

Alkuvuoden koulutuksia



Helsingin Piirin järjestökoulutus

- ti 12.2.2019 klo 18-20, kahvitukset alkaa klo 17:30
- MPK:n auditorio, Töölöntorinkatu 2 B Helsinki
- Lisätietoja: Piirin koulutusvastaava Pirkko Laurila (puh. 050 341 3352, pirkko.laurila@luukku.com)
- Tiedot muista Helsingin Piirin ja MNL:n järjestämistä tapahtumista löytyvät Piirin ja Liiton tiedotteista ja nettisivuilta.



Naisten Valmiusliitto: Revontuli 2019 NASTA, Rovaniemi

- pe-su 29.-31.3.2019
- Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
www.naistenvalmiusliitto.fi ja www.mpk.fi



Arjen turvallisuus -koulutukset (MNL)

- Vuoden 2019 koulutukset:
5.-7.4. Hamina, 20.-22.4. Tikkakoski Jyväskylä,
17.-19.5. Tuusula, 18.-20.5. Oulu
- 7.-9.6. Arjen turvallisuus -kurssin kouluttajakoulutus, Tikkakoski Jyväskylä
- Lisätiedot: MNL:n koulutustyöryhmän pj. Anu Keränen (anu.keranen123@gmail.com)

Yhdistyskäytäntöjä

- Jos nimesi, postiosoitteesi, kännykkänumerosi tai sähköpostiosoitteesi ovat muuttuneet, ilmoita yhdistyksen sihteerille.
- Espoon Maanpuolustusnaiset ry:n jäsenmaksut vuodelle 2019 ovat 27 euroa/varsinainen jäsen ja 40 euroa/kannatusjäsen. Lasku lähetetään erikseen jäsenille.
- Jos haluat liittyä tai ystäväsi haluaa liittyä Espoon Maanpuolustusnaiset ry:n jäseneksi, täytä jäsenhakemus liittomme verkkosivuilla (www.maanpuolustusnaistenliitto.fi).
- Mikäli et enää halua olla Espoon Maanpuolustusnaisten jäsen, ilmoita eroamisestasi yhdistyksen sihteerille.

Espoon Maanpuolustusnaiset ry:n hallitus kokoontuu alkuvuoden 2019 aikana seuraavasti:

- 14.1.2019
- 4.2.2019
- 18.3.2019
- 15.4.2019

Espoon Maanpuolustusnaiset ry:n hallituksen yhteystiedot:

Nimi, tehtävä	Puhelin	Sähköposti
Sirpa Rantamäki, puheenjohtaja	050 521 7711	sirpa.rantamaki@tryg.dk
Sanna Hänninen, varapj, koulutus- ja lehdistövastaava, jäsentiedotteet	050 4827849	sanna1.hanninen@gmail.com
Arja Jouhki, sihteeri, jäsenrekisteri ja -tiedotus	040 546 0446	aijouhkit@gmail.com
Hannele Helikallio-Malinen, arkistovastaava	050 340 7126	hannele.helikallio@gmail.com
Tuija Koivu, veteraanivastaava	0400 910 315	tuija.koivu@luukku.com
Nina Muhonen, nuorisovastaava	040 580 1597	saarinen_nina@hotmail.com
Tuula Liimatainen	050 3050853	liimatuu53@gmail.com
Minna Lindfors	045 1138056	minalindfors@gmail.com



Espoon Maanpuolustusnaiset ry

Kevätkokouskutsu

Espoon Maanpuolustusnaiset ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 14.3.2019 alkaen klo 18 Tapiolan Palvelukeskuksessa.

Keskuksen osoite on Länsituulentie 1, Tapiola.

Tervetuloa!

Espoossa 17.1.2019

Espoon Maanpuolustusnaiset ry
Hallitus

ESITYSLISTA

1. Kokouksen avaus
2. Valitaan kokoukselle puheenjohtaja ja sihteeri.
3. Valitaan kaksi pöytäkirjan tarkastajaa.
4. Valitaan kaksi äänenlaskijaa.
5. Todetaan kokouksen osanottajat.
6. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus.
7. Hyväksytään kokouksen esityslista työjärjestykseksi.
8. Päätetään kokouksen menettelytavat.
9. Esitetään yhdistyksen toimintakertomus ja tilinpäätös.
10. Esitetään toiminnantarkastajien/tilintarkastajien lausunto.
11. Päätetään toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen vahvistamisesta.
12. Päätetään hallituksen ja muiden tilivelvollisten vastuuvapauden myöntämisestä.
13. Päätetään voiton/tappion aiheuttamista toimenpiteistä.
14. Valitaan ehdokkaat piirihallitukseen seuraavaksi toimintavuodeksi.
15. Käsitellään muut yhdistyksen hallituksen esittämät, sekä jäsenten vähintään 21 päivää ennen kokousta kirjallisesti yhdistyksen hallitukselle yhdistyksen kokouksen käsiteltäväksi esittämät asiat.
 - Sääntömuutos
16. Kokouksen päättäminen